



# オレンジサロン

オレンジサロンは認知症とそのご家族、  
地域の方や専門家が気軽に参加できる場  
です。

体操をしてリフレッシュしたり、手工芸  
活動やおしゃべりを楽しみませんか？



**体 操** ~ストレッチボールを使って  
みんなで楽しく体操しましょう！~



**おしゃべり**  
情報交換

毎  
月

**第3金曜日**

参加費無料

入退室自由

申込不要

午後2時30分から3時30分

場  
所

**天神自治会**

宮原町4-53

地図は裏面を  
ご覧ください

お問い合わせ

シニアサポートセンター緑水苑

担当：今井

☎048-662-7350

