



時間：13：30～15：00

会場：大東公民館 2階 体育室

4 / 2 6 (金)	1 0 / 3 0 (水)
5 / 2 4 (金)	1 1 / 2 2 (金)
6 / 2 1 (金)	1 2 / 2 0 (金)
7 / 1 9 (金)	令和 7 年 1 / 2 4 (金)
8 月はお休みです	令和 7 年 2 / 2 8 (金)
9 / 2 7 (金)	令和 7 年 3 / 2 8 (金)

**申込・お問い合わせ：地域包括支援センター  
スマイルハウス浦和  
☎048-813-7710**

『大東のつどい』ってなあに・・・？ ⇒裏面をご覧ください

# 体験やおしゃべりで繋がって、 楽しい時間を過ごしませんか？

『大東のつどい』は、レクリエーションや、おしゃべりを楽しんで過ごして頂ける、つどいの場です。ちょっと誰かと話しがしたい、気軽に出入りできる場所に出かけてみたいなどとお考えの方や、認知症の方にも安心して過ごして頂ける居場所です。

## 《ご予約に関して》

お茶やお菓子のご準備をさせて頂くほか、事前にご連絡を差し上げる可能性があるため、できる限りご連絡ください。(当日参加も受け付けています。)



## 《どんな体験ができるの》

カフェのような気軽な雰囲気の中で、自分らしく楽しんで過ごして頂けるような企画を行います。

## 《体験やおしゃべり以外にできる事ってある？》

介護に関するご相談やお悩み、困りごとの相談も受け付けております。当日、名札を下げた職員までお声がけください。



## 《時間いっぱい居られないけど大丈夫？》

途中でご退席頂いてもかまいません。  
また、途中からのご参加も頂けます。

